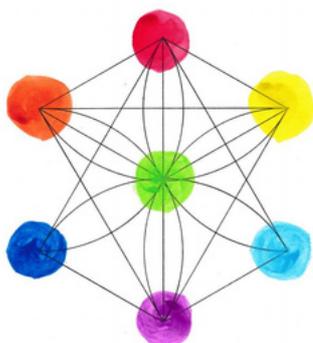


CATALOGUE D'ATELIERS ET DE FORMATIONS



LES ATELIERS
AGROÉCOLOGIQUES

MARIE & CLAIRE

LA PÉDAGOGIE DES ATELIERS

Les Ateliers Agroécologiques vous propose des animations et des formations en agroécologie.

Les méthodes pédagogiques utilisées se fondent sur des méthodes actives, participatives et dynamiques en cohérence avec les valeurs fondatrices de l'agroécologie.

L'accent est mis sur l'expérimentation, le processus de recherche d'une solution, l'autonomie et l'intelligence collective.



Nous créons des outils pédagogiques sur mesure pour accompagner au mieux les participants. Notre objectif est d'accompagner les personnes vers une gestion autonome, écologique et responsable de leur jardin, balcon, espace vert, etc...

Nous touchons tous les publics à travers nos ateliers : de la maternelle au retraité, des collectivités aux entreprises. Le jardin est un support pédagogique incroyable adaptable à tous les âges et structures. C'est un lieu de convivialité et d'échange.

LES FORMATRICES

Marie Stephan

Animatrice en agroécologie

Formée chez Terre et Humanisme en 2018 en tant qu'Animatrice En Agroécologie. J'ai continué mon parcours d'apprentissage chez Eric Petiot en agriculture énergétique, soin des plantes et du sol.

Je propose depuis 2019 des ateliers grand public autour des thématiques de l'agroécologie l'accompagnement à la création de jardins nourriciers, de biodiversité et thérapeutiques.

Je suis passionnée par le monde du vivant. Mon approche est sensible et intuitive et ma pédagogie active !



Claire Aguilera

Animatrice en agroécologie

Passionnée de nature et de végétal depuis toujours, j'ai consacré et je consacre toute ma vie et mon temps aux plantes.

Je suis diplômée en aménagement des paysages depuis 2008, j'ai travaillé en temps que pépiniériste pendant 7 ans puis depuis 2019 je me suis formée en phytothérapie agricole, aux techniques de plantation en Sol Vivant, à la permaculture, au diagnostic phytosanitaire des plantes, à l'hydrologie régénérative...

Je propose depuis 2020 de l'accompagnement à la gestion de jardin de biodiversité et j'anime des ateliers autour du respect de l'environnement.



ÇA GROUILLE DANS NOS SOLS



L'introduction à la vie du sol nous plonge dans un univers invisible et fabuleux de couleur, de forme et de vie.

CONTENU & OBJECTIF

Cet atelier a pour objectif de vous faire découvrir un monde incroyable situé juste sous vos pieds, afin de mieux le respecter et d'adapter vos pratiques culturales en ce sens. Nous aborderons les bases de la structuration des sols et leurs fonctionnements bio-chimiques, dans le but de mettre en place une préparation du sol appropriée.



Comprendre le fonctionnement bio-chimique du sol et sa structuration.

AU PROGRAMME

- Composition du sol et ses cycles biochimiques
- Analyse de la texture et de la structure du sol
- Analyse des plantes bio-indicatrices
- Micro & macro-faune du sol
- Interaction sol/plantes
- Techniques culturales agroécologiques sur sol vivant

PUBLICS & FORMAT

- Adultes
- 1 journée

LE SOIN DU SOL - NIVO AVANCÉ

Avoir une compréhension approfondie du sol pour coopérer durablement avec la nature.



CONTENU & OBJECTIF

Atelier avancé sur le soin du sol qui permet d'approfondir la compréhension du fonctionnement du sol et qui permet d'élargir sa palette d'outils de soin du sol. On abordera les paramètres électromagnétiques des sols et nous analyserons les échantillons apportés pour ensuite établir un diagnostic et un protocole de soin de votre sol.

Analyser son sol et diagnostiquer son sol pour mettre en place une préparation de sols adéquate à l'automne.

PROGRAMME

- Intro aux paramètres électromagnétiques des sols
- Analyse de sol et diagnostic
- Mise en place d'un protocole d'amélioration du sol.
- Les techniques de préparation du sol à l'automne : amendements & engrais verts

PUBLIC ET FORMAT

- Adultes
- 1 journée



DIAGNOSTIC DE SOL PAR LES PLANTES BIO-INDICATRICES

Réussir à lire son sol sans test, sans machine, sans appareil et de façon évolutive.

Une formation indispensable pour gérer sa parcelle de la bonne façon.

CONTENU & OBJECTIF

Chaque sol est différent son histoire, ses pratiques culturales, sa texture, son potentiel agronomique...

Nous pouvons rendre tous cela accessible grâce aux plantes bioindicatrice et à la méthode de diagnostic de Gérard Ducerf.

➤ ➤ ➤ **Acquérir les outils et méthodes pour faire un diagnostic de sol grâce aux plantes bio-indicatrices.**



PROGRAMME

- Savoir ce qu'est une plante bio-indicatrice
- Diagnostic de sol grâce aux plantes bio-indicatrices dans la nature.
- Mise en pratique : Apprendre à reconnaître les plantes bio-indicatrices grâce à des flores photo et à les interpréter.

PUBLIC ET FORMAT

- Adultes
- 1/2 journée



LE COMPOST

.... Ou les composts ? Le compostage est un art complexe. Il existe une multitude de manières de composter. Il faudra trouver celle qui sera le mieux adapté à vos besoins.

CONTENU ET OBJECTIF

Le compostage est un processus naturel qui semble simple au premier abord, mais qui en pratique peut devenir très problématique si le processus de décomposition n'est pas maîtrisé.

Cet atelier permet d'acquérir des bases théoriques qui permettront de comprendre ce processus de décomposition de la matière organique afin de mieux le maîtriser. Différentes méthodes de compostages seront présentées afin d'en mettre en place une ou plusieurs dans son jardin.

Un focus particulier sera fait sur l'utilisation des différents composts : période d'épandage, maturité, quantité.

Définir et mettre en place la ou les méthodes de compostage les plus adaptées à mes besoins.



AU PROGRAMME

- Processus de décomposition de la matière organique
- Les différentes méthodes de compostage
- Les décomposeurs
- Utilisation du compost au jardin
- Compostage de déchets verts ou des composts de végétaux

PUBLICS & FORMAT

- Adultes
- 1 journée

SOIN DES PLANTES PAR LES PLANTES

Un des ateliers les plus passionnants qui aborde les interactions de la plante et de ses multiples hôtes sous un nouvel angle de vue.



CONTENU & OBJECTIF

Prendre soin des plantes au potager demande beaucoup d'observation, d'attention, ainsi qu'un suivi régulier du potager ou du verger.

Dans cet atelier, nous aborderons les différentes méthodes naturelles de traitement qu'elles soient préventives ou curatives.

Nous réaliserons un extrait fermenté d'ortie ou de consoude.

➤➤ **Comprendre la base du soin des plantes par les plantes**

PROGRAMME

- Diagnostiquer une maladie
- Connaitre 10 plantes utiles pour soigner le sol et les plantes
- Les modes préparatoires
- Appliquer les préparations au jardin.

PUBLIC ET FORMAT

- Adultes
- 1 journée



DIAGNOSTIC ET EXPERTISE

Savoir identifier les carences, les maladies fongiques, les ravageurs pour ne plus traiter inutilement.



CONTENU & OBJECTIF

Dans cet atelier nous aborderons les système de défense des plantes.

Je vous donnerai les clefs d'un diagnostic efficace, pour vous permettre de faire la différence entre carence, maladie et ravageurs.

Nous parlerons des déséquilibres qui mettent nos plantes en danger et des façon de rendre nos plante plus résilientes.



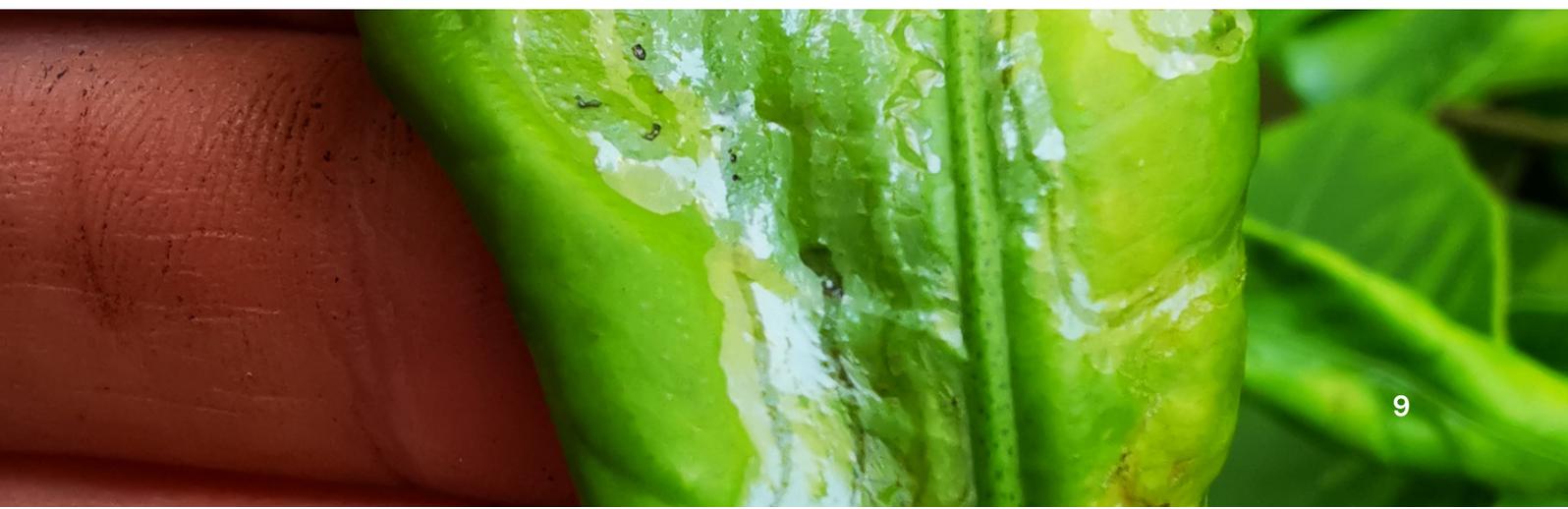
Diagnostiquer une maladie et vérifier de façon autonome son expertise.

PROGRAMME

- Connaitre la cause de la « mal à dit » pour mieux la traiter.
- Connaitre les défenses naturelles des plantes pour être efficace.
- Qu'est ce qui déséquilibre une plante et comment savoir si je dois agir ou pas.
- Mise en pratique : Apprendre à reconnaître des carences, maladies et ravageurs communs avec échantillons et photographie.

PUBLIC ET FORMAT

- Adultes
- 1/2 journée



FAIRE SES SEMIS POUR PLUS D'AUTONOMIE



CONTENU & OBJECTIF

Cet atelier est très pratique, nous aurons essentiellement les mains dans la terre.

Une réflexion sera apportée sur le choix des semences, la période appropriée pour réaliser ses semis, et le soin à apporter aux plants pour éviter de faire des erreurs fatales ! Enfin, la méthode biodynamique du calendrier lunaire développée par Maria Thun sera présentée aux participants.

Apprendre à préparer ses propres plants potagers du printemps.

AU PROGRAMME

- Législation autour des semences
- Choisir les semenciers et les semences
- Conditions de levée de dormance
- Préparation du substrat
- Plantation
- Soins des plants
- Calendrier lunaire

PUBLICS & FORMAT

- Adultes
- 1 journée

FAIRE SES SEMENCES POUR PLUS DE RÉSILIENCE

Reproduire et sélectionner ses semences sont des clés de l'autonomie au jardin. Ce savoir autrefois paysan est aujourd'hui accaparé par des multinationales. Il est temps de se réapproprier ces connaissances, de soutenir les petits multiplicateurs, et de faire sa part dans son jardin !



CONTENU ET OBJECTIF

Cet atelier est une introduction à la reproduction des semences. La thématique de la reproduction des semences est très complexe et demande une connaissance approfondie du végétal. Cependant, cet atelier devrait vous donner les bases pour reproduire quelques variétés de semences potagères de manière autonome.

Comprendre quelles semences je suis capable de sélectionner facilement en autonomie.

AU PROGRAMME

- Introduction à la législation autour des semences
- Les stratégies de reproduction des angiospermes
- Pollinisation et isolement
- Récolte des semences
- Égrainage
- Séchages & conservation

PUBLICS & FORMAT

- Adultes
- 1 journée

MULTIPLICATION VÉGÉTATIVE ET BOUTURAGE

Multiplier le vivant et échanger ses boutures afin d'améliorer la biodiversité de son jardin à moindre frais.



CONTENU & OBJECTIF

Cet atelier a pour but d'apprendre à multiplier ses végétaux par différentes techniques de multiplication des végétaux dont le bouturage. Ce sera l'occasion également de se focaliser sur la biodiversité en apprenant à renouveler ses plantes vivaces ainsi que le capital génétique du jardin.

Acquérir plus d'autonomie au jardin et de renforcer la biodiversité du jardin.

AU PROGRAMME

- Méthodes de multiplication des végétaux
- La biodiversité et le patrimoine génétique des plantes
- Fabrication d'une hormone de bouturage
- Bouturage de plantes
- Échanges de boutures

PUBLICS & FORMAT

- Adultes et enfants
- 1 journée

TAILLE DOUCE ET SOIN

Savoir accompagner un arbre dans son développement sans le contraindre. Pouvoir le soigner avec des méthodes naturelles.



CONTENU & OBJECTIF

Dans cette atelier nous parlerons du fonctionnement des arbres et de leur physiologie car tailler un arbre sans le connaître et le comprendre cela n'a pas de sens.

Nous verrons qu'il n'est pas toujours obligatoire de tailler. et surtout nous parlerons des soins que nous pouvons mettre en place pour soigner nos arbres.

➤➤ **Savoir lire un arbre pour le tailler et le soigner effacement.**

PROGRAMME

- Physiologie et fonctionnement d'un arbre (comprendre son arbre pour apprendre à le tailler).
- Taille douce des arbres fruitiers
- Taille de restructuration des vieux arbres
- Méthode associée : Le basculement des branches
- Soins spécifiques associés : Soins cicatrisants après la taille, pur jus, badigeon

PUBLIC ET FORMAT

- Adultes
- 1 journée



INSECTES ET BIODIVERSITÉ



CONTENU & OBJECTIF

les insectes!!! un monde fabuleux à portée de main, pourtant nous nous en sommes complètement déconnecté et parfois il nous terrifie. Je vous propose de redécouvrir le monde des insectes de façon ludique et merveilleuse et de repartir avec un hôtel à insectes que nous ferons durant l'atelier.



Savoir reconnaître les insectes de nos jardins, pour travailler avec le vivant en harmonie.

AU PROGRAMME

- Observer des insectes et comprendre leur rôle dans nos écosystèmes – Quizz ludique et observation.
- Auxiliaires et ravageurs faire la différence en toute bienveillance
- Fabrication d'hôtels à insecte en bois de récupération (un pour chaque participant).

PUBLICS & FORMAT

- Adultes et enfants
- 1 journée août/septembre

RECONNAISSANCE DES PLANTES SAUVAGES

Cet atelier est un fondamental dans la compréhension du monde végétal et du sol. La connaissance des plantes sauvages est incontournable dans un cheminement vers l'autonomie.

CONTENU & OBJECTIF

Nos jardins regorgent de trésors. Il suffit d'y regarder de plus près et d'observer : fumeterre, violette gaillet, pariétaire, soucis, plantain, pissenlit et bien d'autres ! Cet atelier est l'occasion d'apprendre à reconnaître les plantes sauvages qui nous entourent.

➤ ➤ ➤ **Acquérir les outils et méthodes pour être autonome dans la reconnaissance des plantes sauvages.**



PROGRAMME

- Balade et observation des plantes sauvages
- Outils et méthodologies de reconnaissances des plantes
- Propriétés des plantes observées : médicinal, comestibles, bio-indicatrice
- Méthode de cueillette et de séchage des plantes

PUBLIC ET FORMAT

- Adultes
- 1/2 journée



DÉMARRER SON JARDIN NOURRICIER

Formation de 8 ateliers sur 9 journées



CONTENU & OBJECTIF

Claire Aguilera - Bienveillance Végéta -, Jade Journeaux - Permacultive - & Marie **Stephan** - Ça Grouille - vous proposent 2 cycles de formation de 8 ateliers au fil des saisons.

Cette formation vous permettra d'acquérir les bases techniques et théoriques pour vous accompagner et démarrer votre jardin nourricier en autonomie.

Ce format permet d'aller en profondeur sur chaque thématique. Les participants ont le temps d'expérimenter dans leur jardin et de revenir aux ateliers suivants avec toutes leurs questions.

AU PROGRAMME

- Design en permaculture (2j)
- La vie du sol
- Composts & biodiversité au jardin
- Semis
- 100% pratique prépa. du sol
- Diagnostic phyto & soin des plantes par les plantes
- Semences & Bouturage
- Préparation du sol d'automne

PUBLICS & FORMAT

- Adultes
- 8 ateliers sur 9 journées
- Coaching du groupe sur Whatsapp

DÉMARRER SON JARDIN NOURRICIER

Formation sur 5 jours



CONTENU & OBJECTIF

Marie - Ça Grouille & Claire - Bienveillance Végétal vous propose un format court et condensé pour apprendre les bases théoriques et pratiques de la création d'un jardin nourricier.

Le but n'est pas d'obtenir un savoir exhaustif du sujet, mais bien d'acquérir des méthodes et les fondamentaux pour devenir autonome dans l'acquisition de ce savoir.

Nous balayerons l'ensemble des thèmes incontournables tout en pratiquant au jardin dans un potager dédié à la formation !

AU PROGRAMME

- Introduction au design en permaculture (J1)
- Vie du sol (J2)
- Composts & biodiversité (J3)
- Soins des plantes par les plantes (J4)
- Préparation du sol & planification des cultures (J5)

PUBLICS & FORMAT

- Adultes
- 5 jours

LE LIEU

Les ateliers se déroulent à La Gaude, dans un écrin de nature, au bord de la forêt qui mène au vallon de la Cagnes. La salle est une serre agréable et lumineuse construite en pierres et en bois, pouvant accueillir une douzaine de personnes.

Des toilettes sèches sont mises à disposition des participants et sont aussi utiles pour l'atelier sur les composts !

Lors des formations nous mettons à disposition boissons chaudes ou fraîches selon la saison et de quoi grignoter : fruits et biscuits.

La serre surplombe un jardin en restanque de 2500 m² cultivée selon les méthodes agroécologiques.



La serre et salle de formation

LE LIEU

Le jardin est un outil indispensable aux ateliers et cycle de formation, car il nous permet d'expérimenter et de mettre en application. La mise en pratique est mise en avant, parce qu'elle est essentielle à la compréhension de la théorie, et c'est aussi un théâtre d'observation. Un potager est dédié aux formations.

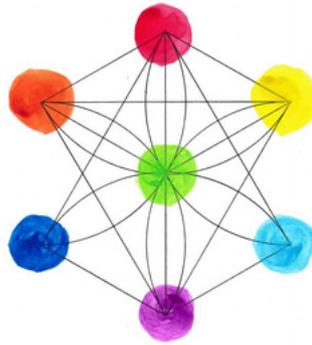
De nombreuses plantes sauvages sont favorisées au jardin pour s'en servir sur différents ateliers comme le soin des plantes par les plantes, le soin du sol, la reconnaissance des plantes sauvages ou encore la fabrication de macérats huileux et onguents.

Nous vous invitons à venir nous découvrir et vous initier aux différents thèmes proposés dans ce catalogue !



Les toilettes sèches !





LES ATELIERS
AGROÉCOLOGIQUES

MARIE & CLAIRE

WWW.ATELIERSAGROECOLOGIQUE.ORG

ateliersagroecologiques@gmail.com

MARIE STEPHAN : 0643697093

CLAIRE AGUILERA : 0623934508